



ACTUALMENTE LOS DERRAMES CEREBRALES SON COMO UNA CARRERA CONTRA EL TIEMPO. DESPUÉS DE TRES HORAS, EL TIEMPO SIEMPRE GANA.

Hasta no hace mucho, si usted sufría de un derrame cerebral, no había mucho por hacer. Hoy en día, eso ya no es cierto. Nuevos y revolucionarios tratamientos pueden prevenir la muerte o la invalidez

Por ejemplo, el tPA (Activador del Tejido Plastimógeno) fortifica los coágulos en ciertos tipos de derrame. Pero para que sea efectivo, tiene que ser aplicado en las primeras tres horas después del primer síntoma.

Por esto, es vital conocer en detalle todos los síntomas de un derrame cerebral. Y cuando usted, o alguien conocido, experimente el primer síntoma, aunque sea sólo uno, llame al 9-1-1 inmediatamente.

AL VER LOS SIGNOS DE UN DERRAME CEREBRAL, LLAME DE INMEDIATO AL 9-1-1

La diferencia entre una recuperación casi completa y la invalidez permanente puede depender de la rapidez con que uno responda a los síntomas de un derrame cerebral. Abajo encontrará los síntomas de un derrame cerebral. Conózcalos bien.

-  Entumecimiento o debilidad de la cara, brazo o pierna, especialmente en un lado del cuerpo
-  Confusión, dificultad al hablar o al entender
-  Dificultad para ver con uno o ambos ojos
-  Dificultad para caminar, mareos o pérdida de balance o coordinación
-  Dolor de cabeza súbito y severo



LA PREVENCIÓN CONTRA LOS DERRAMES CEREBRALES, NO ES CUESTIÓN DE SUERTE.

Los factores de riesgo incluyen presión arterial alta, colesterol alto, enfermedades del corazón, obesidad, diabetes, fumar y un historial de derrames o mini-derrames llamados TIA (Ataques Transientes Isquémicos).

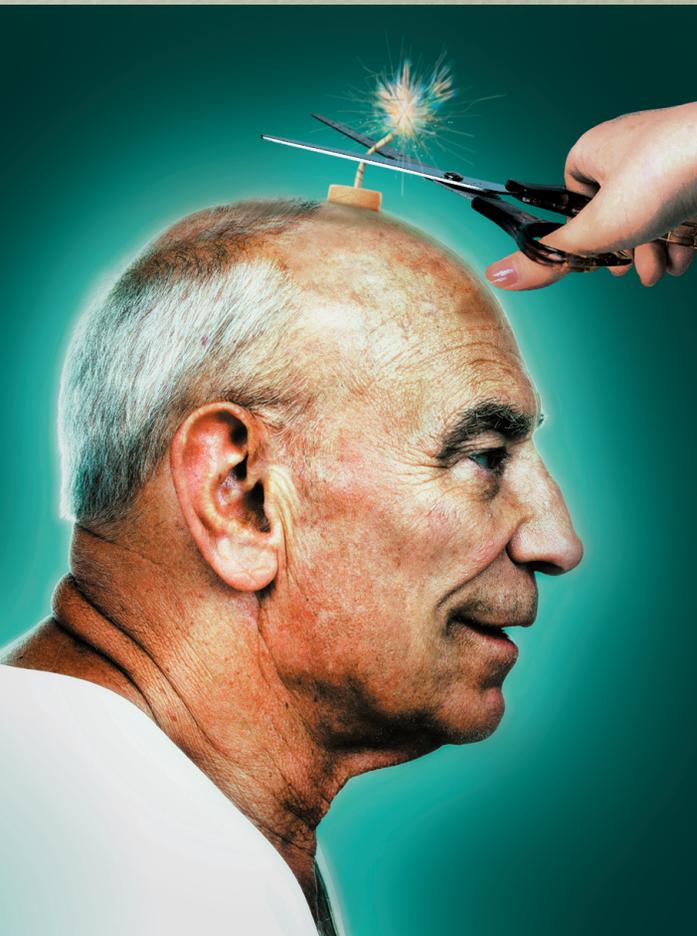
Las buenas noticias son que usted puede minimizar estos factores de riesgo. Usted puede:

- Dejar de fumar
- Controlar su presión arterial
- Mantenerse físicamente activo
- Mejorar su dieta y mantener un peso saludable
- Controlar el estrés
- Visitar regularmente a su doctor y seguir sus instrucciones al tomar sus medicamentos

Para más información, visite www.hearhighway.org, o llame al 1-866-88-STROKE. (787653)

DEPARTAMENTO DE SALUD DEL ESTADO DE UTAH

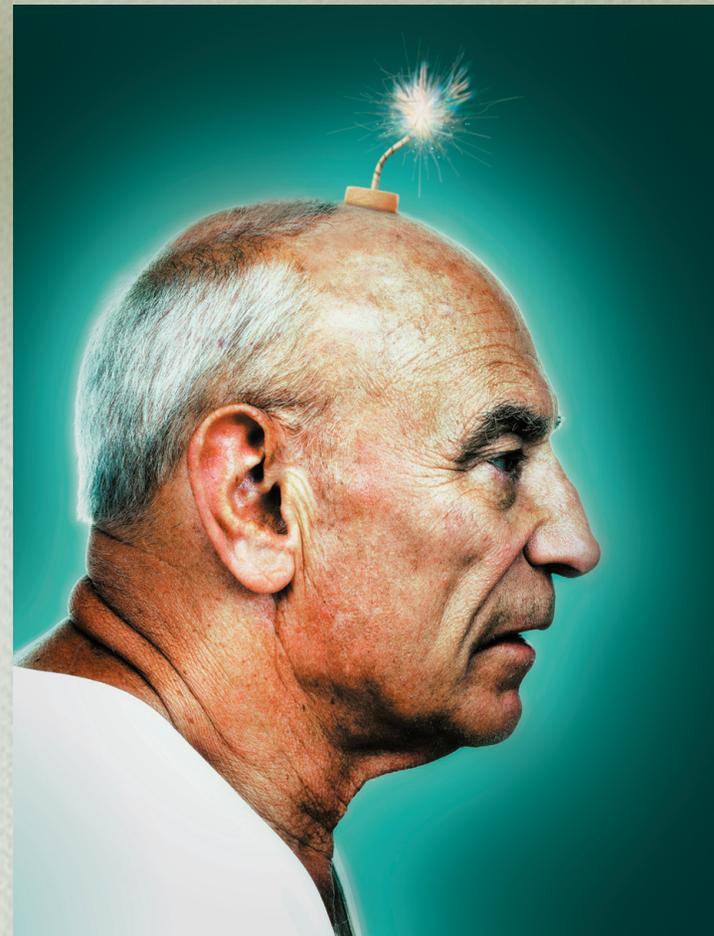
-UN DERRAME CEREBRAL, ES UNA BOMBA DE TIEMPO-



Y EL 9-1-1, EL
ESCUADRÓN
ANTI-BOMBAS.

DEPARTAMENTO DE SALUD DEL
ESTADO DE UTAH
-UN DERRAME CEREBRAL, ES UNA BOMBA DE TIEMPO-

www.hearhighway.org
1-866-88-STROKE



UN DERRAME CEREBRAL
ES COMO UNA BOMBA
DE TIEMPO.
